

EXCLUSIEF RETREAT

BLUEFOOT FAMILY

A decorative arrangement of approximately ten golden, metallic-looking leaves scattered around the central text. The leaves are of various sizes and orientations, some pointing upwards, some downwards, and some horizontally, creating a natural, organic frame for the text.

# Voor Vrouwen met Impact

16 – 19 MAART 2023

Adembenemende locatie in Heusden met een afwisselend  
programma vol inspiratie, workshops en reflectie

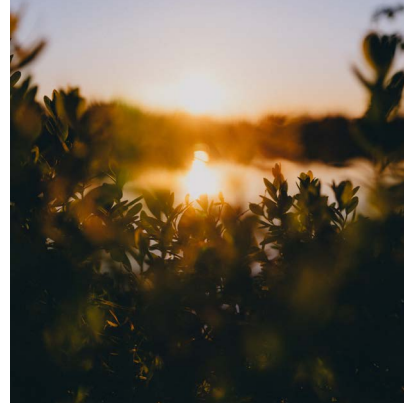
“What we know  
matters, but  
*Who We Are*  
matters more.”

*~ Brene Brown*

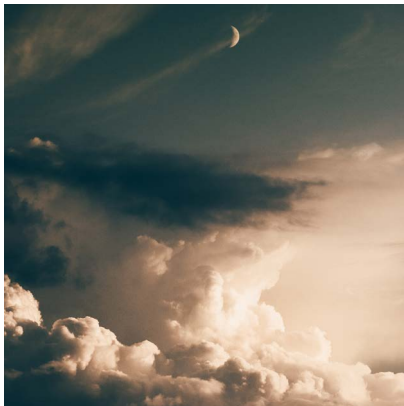
Voor jou...



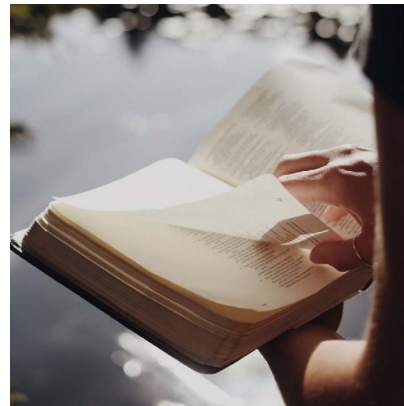
Omdat je een paar dagen uit je dagelijkse perspectief wil stappen en je batterij op wil laden met nieuwe energie



Omdat je weer eens echt wil voelen wat belangrijk voor je is door tot rust te komen met aandacht voor je lichaam en hoofd

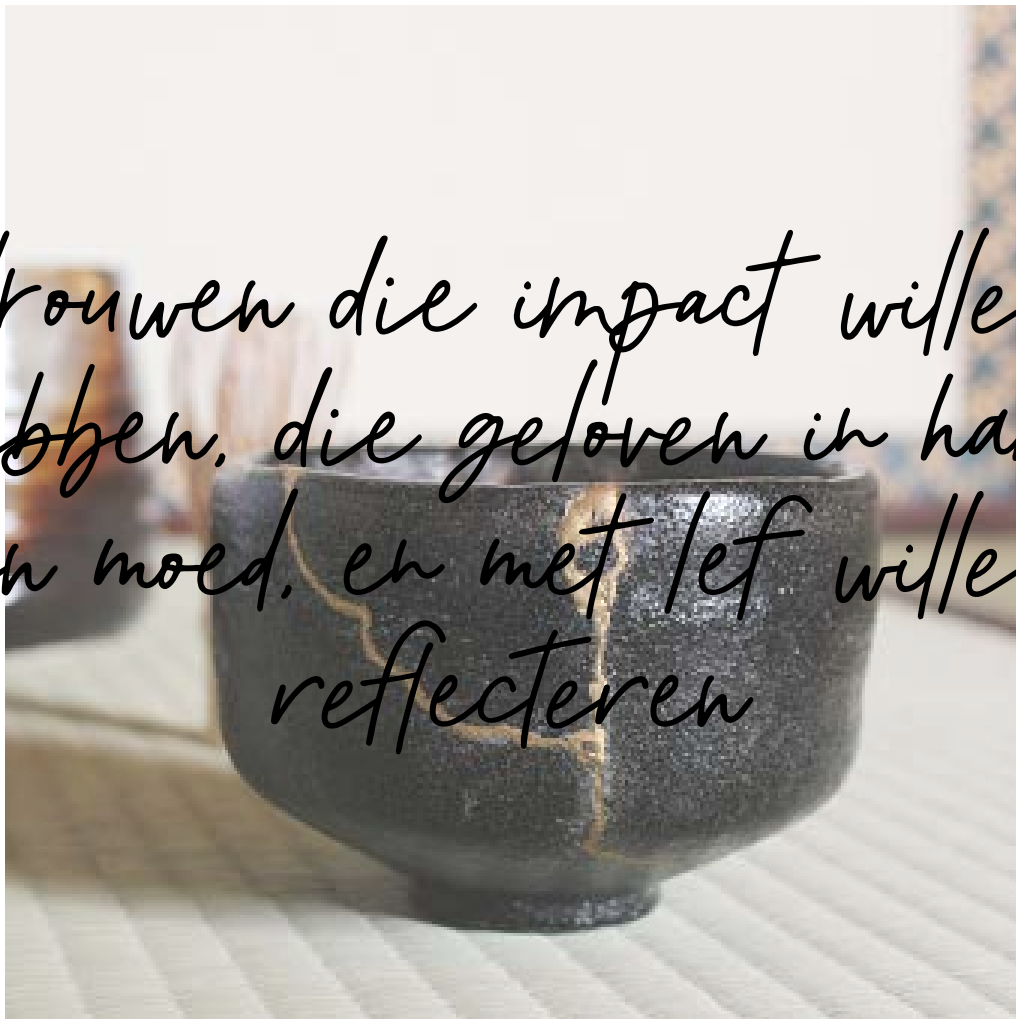


Omdat je, met al je bagage, wat te delen hebt wat anderen kan inspireren



Omdat jij dit jezelf gunt

Vrouwen die impact willen  
hebben, die geloven in hart  
en moed, en met lef willen  
reflecteren





# Wij...

Omdat wij je willen raken, positief en energiek, en je willen laten voelen dat jij impact hebt.

Lopen met je mee. Persoonlijk, warm, direct en soms confronterend, in verbinding, samen delen.

Ontmoeten in een bijzondere omgeving. Die je laat verwonderen, nieuwe dingen laat zien en ruimte biedt. Om te ontdekken, je gevoel laat spreken en waar je volledig jezelf kan zijn.

Waar je ervaringen mag delen en daarmee inspireert en verrijkt, waar je kan ontspannen en letterlijk je eigen pad mag kiezen.

Ontzorgen en leggen je in de watten. Zodat je ontspannen alle tijd voor jezelf hebt.





## Claudia van Engelen

Spiegel en verbinder. Weet de essentie te raken en werkt vanuit verbinding. Empathisch en waar nodig confronterend. Kiest voor een praktische ervaringsgerichte aanpak. Warm, gepassioneerd en gevoelig. Werkt vanuit haar hart in combinatie met een jarenlange ervaring als coach.

Door zichzelf te zijn en af te stemmen op de ander ontstaat er chemie.

## Willemijn van den Boogaard

Creëert beweging door hard en zacht te verbinden. Prikzelt en geeft energie waardoor er samen vertrouwen, plezier en succes ontstaat. Gelooft in zachtheid en groei door met warmte en aandacht de ander te zien zoals die echt is en mag zijn. Haar brede ervaring in realiseren van groei en verandering in het bedrijfsleven maakt haar een expert met impact.





# Onze droom

Al jaren dromen wij van een groep vrouwen die met elkaar in een mooie omgeving, onder een blauwe hemel, met elkaar in verbinding delen, werken en ervaren hoe zij willen leven. Alleen al door er te zijn, als vrouw met levenservaring, ontstaat er een energiek en inspirerend proces. Dat organiseren, faciliteren en beleven is onze droom. Vier dagen waarin alle ruimte is om het te laten ontstaan. Het? Geen idee wat het precies is, maar we voelen aan alles dat het gaat gebeuren en dat dat impactvol is. Een onvergetelijke ervaring. Life-changing. Omdat het je inzichten geeft in wie je echt bent, waar jouw bloed sneller van gaat stromen en je voelt wat goed voor je is.

Op een fantastische locatie gaan we je in de watten leggen, bieden we een afwisselend, inspirerend en praktisch programma. Waar aandacht en tijd voor jezelf centraal staat.

Gunnen is een belangrijk werkwoord in het leven. Gun jij jezelf een paar dagen, los van je dagelijkse leven, je te verrijken met nieuwe ervaringen en inzichten? Ga dan met ons mee!

Wij willen van betekenis zijn. Voor onszelf, anderen en de wereld waarin we leven. Impact maken. Door te leven vanuit wie we echt zijn en waar we voor staan. Vanuit onze unieke vrouwelijke energie en onze eigen talenten.



# Uttieme ervaring



Met een groep vrouwen die stuk voor stuk rijk zijn met de bagage uit het leven. Een paar dagen stil willen staan om te ervaren hoe het echt met ze gaat, misschien oude patronen achter zich willen laten en energie op willen doen om te (gaan) leven hoe ze willen leven en impactvol zijn.

Dit exclusieve retreat houden we met een beperkt aantal vrouwen. Hierdoor is er veel ruimte voor persoonlijke aandacht en coaching, garanderen we hoge kwaliteit en zul je dit retreat als exclusief ervaren.

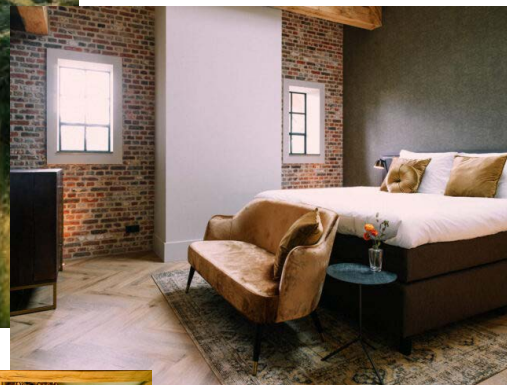
Op een prachtige locatie; in een combinatie van luxe en puurheid, vrijheid en programma, activiteit en stilte. Dagen die aanvoelen als een cadeau, verwend worden, tijd voor jezelf en geluk.

# Glundr!

We verblijven op de prachtige locatie Glundr! in Heusden (gemeente Asten).

Midden in de natuur, aan de rand van De Peel.

In luxe onderdompelen, tijd en rust voor jezelf en je laten ontzorgen en verrassen.

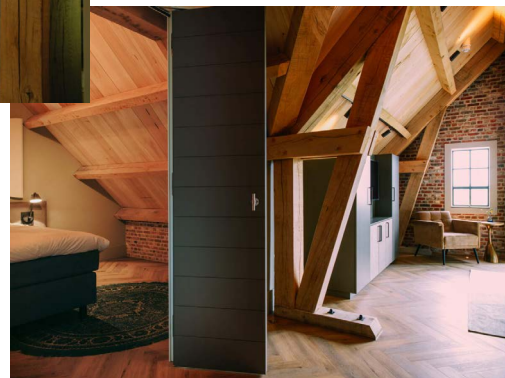
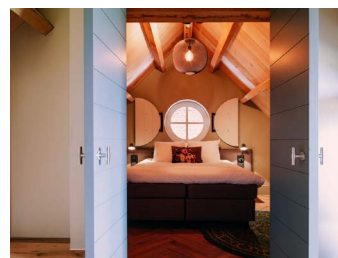
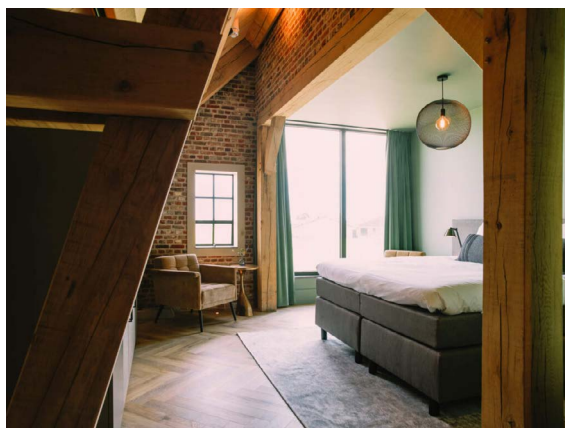
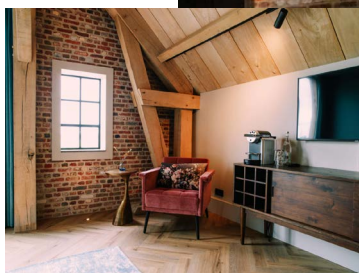
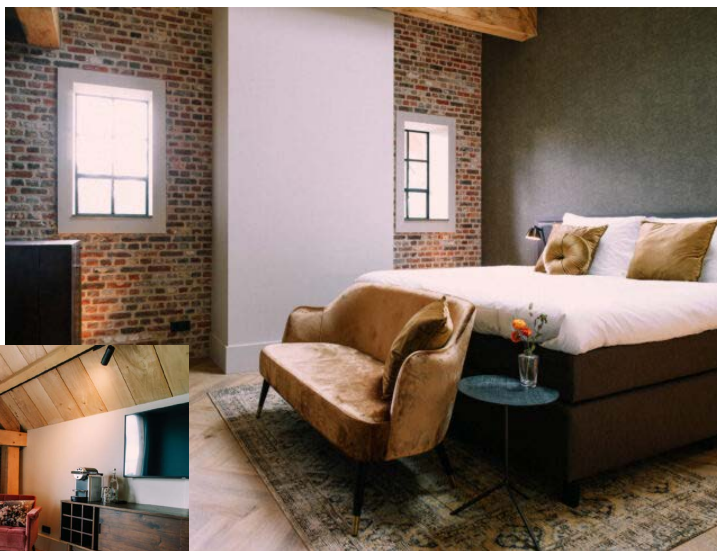




Elke deelnemer krijgt de beschikking over een luxe kamer met eigen badkamer.

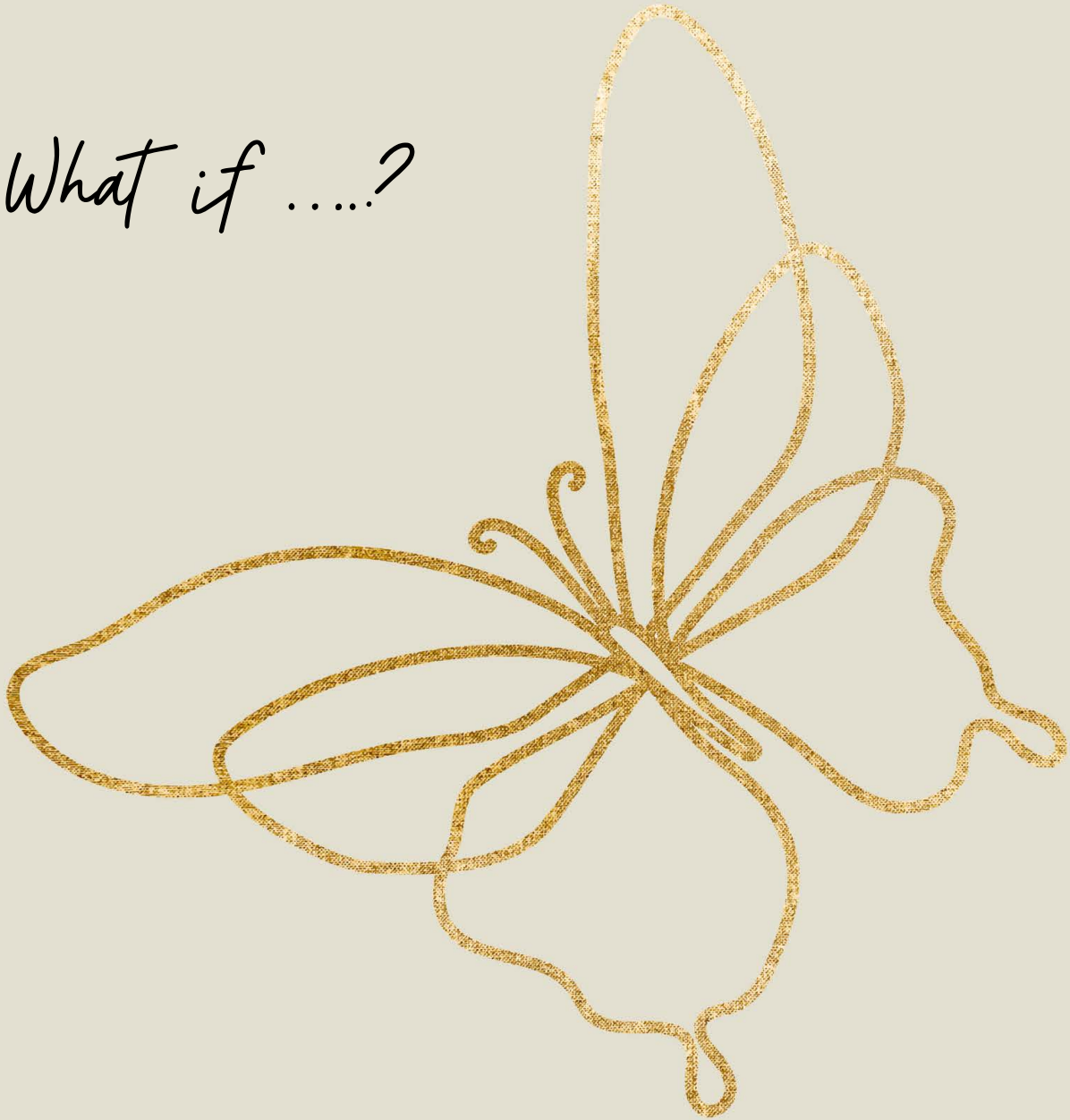
Indien gewenst kunnen deelnemers die samen het retreat willen bijwonen een kamer delen.

Alle maaltijden zullen gezond en van culinair hoog niveau zijn. Ook de inwendige mens wordt verwend.





What if .....





# *Jouw energie en kracht*

Tijdens het retreat focussen we op jouw vrouwelijke energie en kracht en de impact die jij wil maken. Dit zal een effect hebben op elk aspect in jouw leven, jouw leiderschap. Het is een retreat vol inspiratie, verwondering en reflectie. Dit alles in een sfeer van veiligheid en ultieme beleving. Je gaat ervaren wie jij echt bent, je eigen krachten (her)ontdekken en energie tanken. In een omgeving van exclusieve luxe. Samen met andere inspirerende vrouwen.

Op een manier waardoor je weet hoe je in je dagelijkse leven vanuit jouw diepste vrouwelijke zijn je talenten kan inzetten zodat de impact die jij wil hebben daadwerkelijk vorm krijgt en je volledig kan vertrouwen op jezelf.

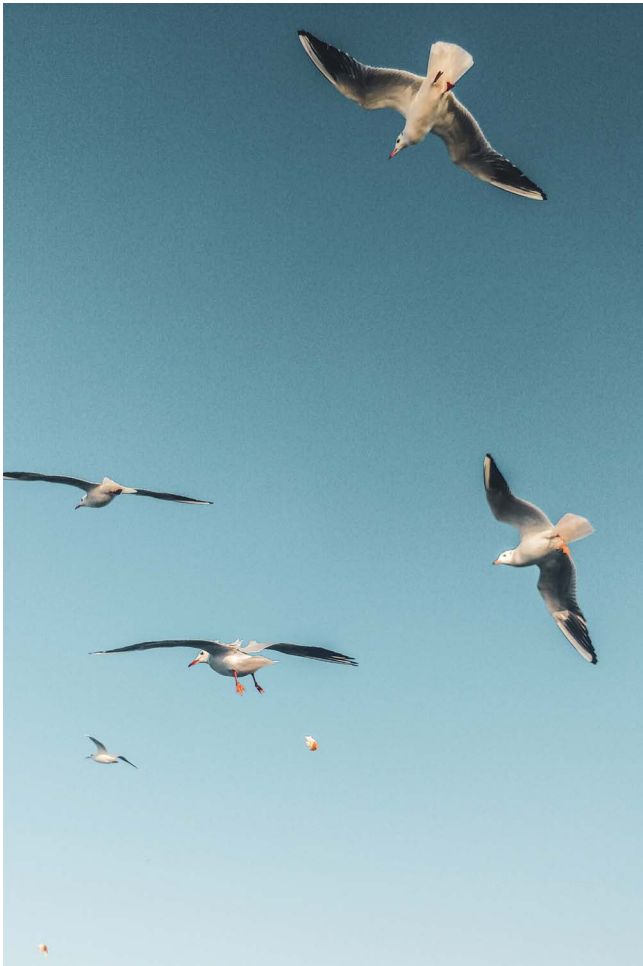
# Een dag uit het retreat

- |             |                                                                                              |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8.00-9.00   | Gezamenlijk ochtendritueel:<br>beweging, natuur, meditatie                                   |
| 9.00-10.00  | Ontbijt                                                                                      |
| 10.00-12.30 | Sessie: Theorie en<br>ervaringsgerichte oefeningen                                           |
| 12.30-13.30 | Lunch                                                                                        |
| 13.30-16.00 | Sessie: Ervaringsgerichte<br>oefeningen, reflectie, ademsessie                               |
| 16.00-18.30 | Eigen tijd; mogelijkheid voor<br>1-op-1 coaching en/of<br>persoonlijke wellness              |
| 18.30       | Diner                                                                                        |
| 20.00       | Avondprogramma (op 2 avonden,<br>de andere avond heb je privétijd<br>voor rust en reflectie) |





# Een dag uit het retreat



Er is voldoende tijd en ruimte om te ontspannen en te reflecteren. Het complete programma zal niet volledig helder zijn van te voren, er zullen verrassingselementen zijn gedurende het retreat om als energieke vrouw het niet weten en het onbekende te omarmen.

Maar zeker weten dat het impact heeft!

“Straal en lach  
Glunder en schijn  
Jij bent het allermooist  
*Als je jezelf wil zijn*”  
~ Fem.



# Investerings om te kiezen voor jezelf

Het exclusieve retreat voor vrouwen met impact is van donderdag 16 maart tot en met zondag 19 maart 2023. We starten op donderdag om 9.30 uur en sluiten zondag na de lunch af.

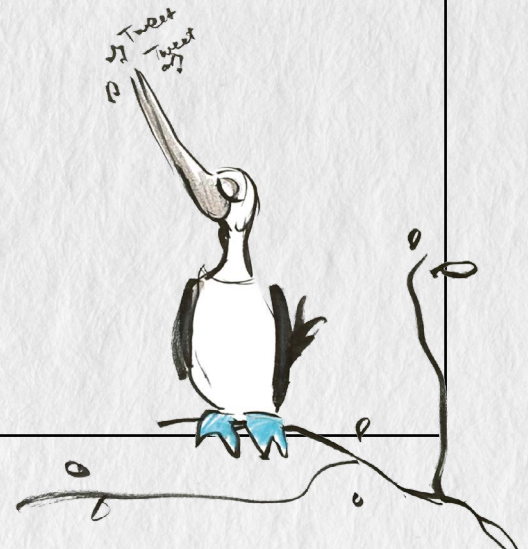
De investering voor dit exclusieve retreat is €2.995,- (excl. BTW). Het bedrag is inclusief alle overnachtingen, ontbijt, lunch en diners en het volledige retreat programma. Indien men een kamer wenst te delen, neem dan contact met ons op over een aangepaste prijs.

Dit exclusiever retreat is een volwaardig programma en dus kun je deze investering rekenen als uitgave aan training en/of ontwikkeling.



“Mensen hebben dan  
wel geen vleugels, ze  
zijn wel bedoeld om  
te vliegen.”

*~Bluefoot family*





EXCLUSIEF RETREAT

BLUEFOOT FAMILY



*Ga Je Mee.?*

16 – 19 MAART 2023

YES, DIT WIL IK!

Klik op bovenstaande knop en stuur een mailtje naar [claudia@bluefootfamily.com](mailto:claudia@bluefootfamily.com) met je gegevens. Dan nemen we snel contact op om met je te bespreken of ons exclusieve retreat bij je past. We kijken naar je uit!



## *Bluefoot family*

Bluefoot Family is een expert op het gebied van persoonlijk leiderschapsontwikkeling. Al meer dan 15 jaar werken we samen met gerenommeerde bedrijven aan de verdere groei en ontwikkeling van hun medewerkers en organisatie. Ons enthousiasme, originaliteit, pragmatische insteek en familiale manier van doen wordt door onze opdrachtgevers geroemd. Mensen voelen zich veilig en vertrouwd om echt de verandering aan te gaan en verantwoordelijkheid te nemen. Zodat ze gaan vliegen. Want mensen hebben dan wel geen vleugels, ze zijn wel bedoeld om te vliegen!

In het exclusieve retreat voor Vrouwen met Impact bieden we de mogelijkheid om te ervaren wat leven vanuit je diepste zelf betekent en hoe je je gewenste impact krachtig en overtuigend neer kan zetten. Speciaal ontwikkeld voor vrouwelijke leiders.